

سرطان:

سرطان عارضه ای است که در آن سلول های غیرطبیعی به صورت کنترل نشده تکثیر یافته و می توانند بافت های مجاور را درگیر کنند

دو جزء اصلی در برنامه تشخیص زودرس سرطان وجود دارد: یکی آموزش و ترویج تشخیص زودرس و دیگری، انجام غربالگری.

چرا تشخیص زود هنگام مهم است؟

سالانه هزاران مورد ابتلا به سرطان در ایران و

میلیون ها مورد در جهان رخ می دهد که در صورت تشخیص به موقع و زود هنگام، تومور در مراحل اولیه و محدود بوده، در نتیجه درمان آن آسان تر و امکان کنترل و بهبود کامل آن بسیار زیاد است

چه علایمی ما را باید به فکر بررسی بیشتر بیندازد؟

- ابتلای به سرطان در اقوام درجه یک
- تغییر در خال های پوستی
- زخم های بدون بهبودی در طی دو هفته
- توده در هر جای بدن

عوامل مستعد کننده سرطان سینه:

- سابقه فامیلی مثبت سرطان سینه
- سن بالای ۳۰ سال در زمان اولین بارداری یا نداشتن زایمان
- عدم شیردهی
- مصرف قرص های ضد بارداری یا تحریک هورمونی به مدت طولانی
- مصرف زیاد چربی، الکل، چاقی در زنان

تشخیص زود هنگام سرطان دهانه رحم

آنها می توانند منجر به تشخیص زود هنگام این بیماری شود:

- خونریزی غیرطبیعی زنانگی (از جمله پس از نزدیکی جنسی، در فواصل دوره های قاعدگی و پس از یائسگی)
- ترشحات بدبوی واژینال
- درد هنگام نزدیکی جنسی
- هر کدام از موارد بالا همراه با توده قابل لمس شکمی یا درد پایدار شکمی یا کمری

راه های پیشگیری:

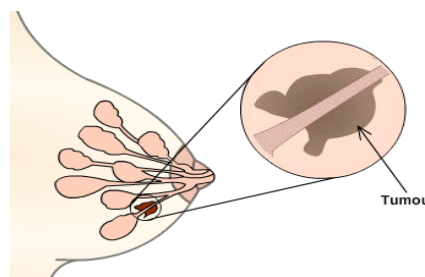
- سرفه یا گرفتگی صدای طولانی
- اختلال بلع یا سوءهاضمه طولانی
- استفراغ یا سرفه خونی
- اسهال طولانی یا بروز یبوست جدید
- خونریزی غیرطبیعی ادرار، مدفوع، واژن، نوک پستان
- بی اشتها یا کاهش وزن بی دلیل

تشخیص زود هنگام سرطان پستان

سرطان پستان شایع ترین سرطان در زنان است

۱. توده پستان یا هر تغییر در شکل یا قوام پستان
2. توده پستان بزرگ شونده، ثابت یا سفت
۳. مشکلات دیگر پستان با یا بدون توده قابل لمس از جمله:

- تغییرات اگزمایی پوست
- فرورفتگی نوک پستان
- پوست پرتهالی
- زخم
- ترشح یک طرفه از نوک پستان
- به ویژه ترشحات خون آلود
- توده در زیر بغل



عدم ازدواج در سنین پایین (زیر ۲۵ سال)

درمان به موقع بیماری های آمیزشی

انجام به موقع آزمایش پاپ اسمیر طبق نظر پزشک

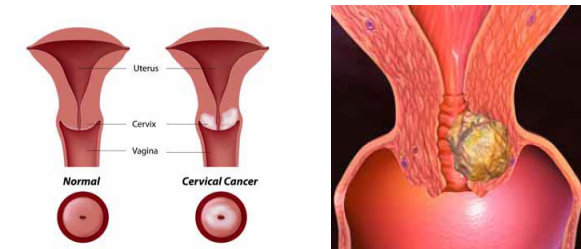
عدم مصرف سیگار و داشتن تغذیه سالم

استفاده از سبزی و میوه تازه

عدم استفاده از غذای سرخ کرده و آماده

داشتن فعالیت بدنی و پیاده روی به مدت ۳۰-۴۵ دقیقه

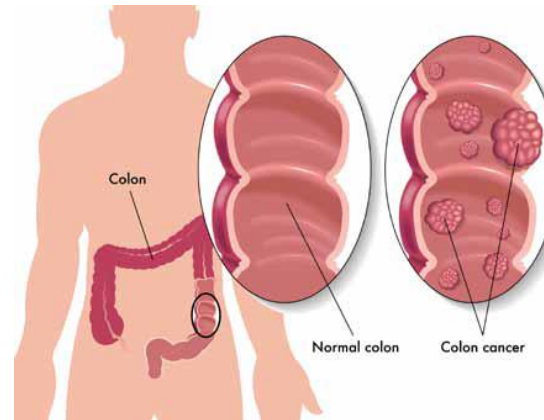
کم مصرف کردن گوشت قرمز



تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ

- خونریزی دستگاه گوارش تحتانی در طی یک ماه اخیر
- یبوست در طی یک ماه اخیر با یا بدون اسهال، درد شکم و احساس پر بودن مقعد پس از اجابت مزاج
- کاهش بیش از ده درصد وزن بدن در طی شش ماه همراه با یکی از علائم بالا

راه های پیشگیری:



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه (ع) خرامه

تشخیص زودهنگام سرطان

عنوان	تشخیص زودهنگام سرطان
تهیه کننده	زهرا نجفی کارشناس پرستاری
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
تائید کننده	دکتر فاطمه گریست متخصص داخلی
منبع	دستورالعمل ارسالی از واحد بیماریهای غیر واگیر

